

## 支援プログラム一覧(5領域)

## 志塾フリースクール LINO

支援領域	支援内容	支援方法・配慮事項	支援のねらい
健康・生活	・来所時の健康・情緒面の観察	・表情、行動、体調等の変化を丁寧に観察する	・安心感の形成
	・生活リズムの安定に向けた支援 ・安心して過ごせる生活環境の提供	・不登校や情緒不安定な児童に配慮し、無理な活動は行わない ・見通しを持てるよう視覚的支援を用いる	・情緒の安定 ・生活基盤の確立
運動・感覚	・室内外での軽運動	・本人の状態や特性に応じ、参加・不参加を選択できるよう配慮する	・身体感覚の調整
	・感覚を活用した遊びや活動 ・身体を動かす体験	・成功体験を得やすい内容とし、達成感を大切に ・感覚過敏等に配慮し、環境調整を行う	・達成感の獲得 ・自己肯定感の向上
認知・行動	・時間や活動の見通しを持つ支援	・活動内容を事前に伝え、不安軽減を図る	・集中力の向上
	・ルールや約束事の理解 ・個別の学習支援	・小さなステップに分け、無理のない支援を行う ・できたことを言語化し、肯定的に伝える	・自己コントロール力 ・成功体験の積み重ね
言語・コミュニケーション	・気持ちや考えの表現支援	・無理に発言を求めず、本人のペースを尊重する	・表現力の向上
	・人とのやり取りの経験 ・非言語コミュニケーションの理解	・絵カードや選択肢等を活用し、表現を支援する ・職員が関わり方のモデルとなり、安心できる関係を築く	・他者理解の促進 ・安心して伝える力
人間関係・社会性	・少人数での集団活動	・不登校経験や対人不安に配慮し、無理な集団参加は行わない	・人との関わり方の習得
	・役割体験 ・他者との関わり	・トラブル時は感情整理を支援し、学びの機会とする ・安心できる人間関係づくりを最優先とする	・社会性の発達 ・自己理解と他者理解